

BCF Tischtennis – Hygienekonzept

Stand: 01.09.2021

Allgemeines:

Dieses Konzept basiert auf den Hygiene- und Verhaltensregeln des BTTV für Trainingsmaßnahmen (<https://www.bttv.de/service/downloads/corona/>) sowie dem Schutz- und Hygienekonzept der Stadt Wolfratshausen für die Sportausübung in den Städtischen Sporthallen (<https://www.bcf-wolfratshausen.com/download.html>).

Kein Zutritt zur Halle bei:

- Nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
- Vorliegen einer Quarantänemaßnahme
- Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust
- Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder diese bestätigt wurde.

3 G Regel:

- Ab einer Inzidenz von 35 greift die sogenannte 3 G Regel.
- Zutritt zur Halle haben dann nur noch Personen, die doppelt geimpft, genesen oder getestet sind.
- Als Test werden akzeptiert:
- PCR-Tests, PoC-PCR-Tests oder eines Tests mittels weiterer Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik, der vor höchstens 48 Stunden durchgeführt wurde.
- PoC-Antigentests, der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde,
- ein vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte zugelassenen, unter Aufsicht vorgenommenen Antigentests zur Eigenanwendung durch Laien (Selbsttests), der vor höchstens 24 Stunden durchgeführt wurde.

Ausnahmen:

- Nicht unter die 3 G Regel fallen
- Trainer / Übungsleiter
- Schüler, die im Rahmen der Schule 3 mal wöchentlich getestet werden.
- Kinder unter 6 Jahren.

Mindestabstand:

- Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall sicherzustellen. Dies betrifft auch Zu- und Abgang zur / aus der Halle sowie den Seitenwechsel. Seitenwechsel deshalb nur im Uhrzeigersinn.
- Vor der Halle, wenn gewartet werden muss, Abstandspflicht.

Körperkontakt / allgemeine Hygiene / Gastspieler:

- hat zu unterbleiben: kein Handshake, kein abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training. Ein Körperkontakt findet auch nicht zwischen Trainer bzw. Übungsleiter und Spieler (keine physische Fehlerkorrektur) statt.
- Übliche Ritualhandlungen wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt **ausschließlich** mit dem **eigenen Handtuch**.

Hygienebeauftragte: Reiner Freundorfer und Manfred Fleischer

Betretten / Verlassen der Halle:

- Beim Betreten und Verlassen der Halle sowie beim Toilettengang herrschen Maskenpflicht!
- Es reicht eine medizinische Maske.
- Zutritt durch die Garderoben Parterre.
- Umkleiden dürfen von maximal 6 Personen gleichzeitig zum Umziehen benutzt werden; Maskenpflicht und Mindestabstand sind einzuhalten.
- In den Toiletten in den Umkleidekabinen darf sich gleichzeitig nur eine Person aufhalten (Maskenpflicht!).
- Händedesinfektion / gründliches Händewaschen vor und nach dem Training sind obligatorisch.

Training

- Während des Trainings wenn möglich jede Stunde für 5 Minuten lüften.

Nach dem Training:

- Bälle in der bereitgestellten Plastikbox sammeln und desinfizieren. (einsprühen mit Desinfektionsmittel)
- Unbedingt die Gebrauchsanleitung (z.B. Einwirkzeit) und die Sicherheitshinweise der Desinfektionsmittel beachten!!
- Die Plattenoberflächen werden mit Plattenreiniger gereinigt. Kein Desinfektionsmittel verwenden, der hohe Alkoholgehalt löst den Lack der Platten ab!
- Desinfektionsmittel und Plattenreiniger sowie Küchentücher werden im Netzkasten gelagert. Die Küchentücher werden nach Gebrauch in der Mülltonne entsorgt.
- Die Halle wird für 10 Minuten gelüftet. Dazu werden der Notausgang und die Oberlichter geöffnet. Wenn es die Temperaturen erlauben, können die Oberlichter permanent geöffnet bleiben.
- Die letzte Trainingsgruppe:
 - Schließt die Oberlichter
 - Baut natürlich alles ab.

Trainingszeiten:

Jugend:

- Montag und Mittwoch von 17:30 – 19:30

Erwachsene:

- Montags von 18:30 – 20:00 wenn die Platen nicht durch die Jugend benötigt werden.
- Mittwochs von 19:30 – 22:00
- Freitag von 19:00 – 22:00